

Evento - 19/04/2018

"Le mie emozioni" - Secondo appuntamento dal ciclo "No stress"

Giovedì 19 aprile 2018 ore 16 c/o Teatro Piccolo Re di Roma

Nell'ambito del Progetto **"Anime Felici"** segnaliamo l'iniziativa organizzata da **Anima per il Sociale nei valori d'impresa** - in collaborazione con **Studio Santarsiero** - dal ciclo di incontri "No stress", seminari di approfondimento finalizzati ad **analizzare il fenomeno dello stress nei contesti lavorativi** e creare uno spazio di riflessione attiva come occasione di scambio tra partecipanti e relatore.

L'incontro dal titolo "Le mie emozioni" si terrà il prossimo 19 aprile, dalle ore 16 alle ore 19, presso il Teatro Piccolo Re di Roma, in via Trebula 3.

Dopo il primo appuntamento dedicato al corpo, **il secondo step è dedicato alla consapevolezza del ruolo delle emozioni nella percezione e gestione dello stress**. Il Workshop è tenuto da **Maria Cecilia Santarsiero**, Amministratore Unico di Studio Santarsiero e Coordinatrice del Progetto "Anime Felici" con la partecipazione di **Gianluca Bondi**, Psicologo e psicoterapeuta specializzato in Analisi Bioenergetica e arti-terapie.

Per informazioni e registrazioni

Floriana Annunziata

06.84499319

floriana.annunziata@animaperilsociale.it

www.animaperilsociale.it

Allegati

[» Invito](#)