



UCBM  
ACADEMY

Master Universitario  
di I livello in  
**Ergonomia e Tecnologie  
Human-Centred**  
*I Edizione*

*Blended Edition: 50% delle lezioni fruibili in presenza,  
50% delle lezioni fruibili in diretta streaming*

In collaborazione con:



Società Italiana di Ergonomia  
e Fattori Umani

## Direzione Scientifica



**Prof.ssa Loredana Zollo**  
Professore Ordinario  
di Bioingegneria  
e Preside della Facoltà  
Dipartimentale di Ingegneria  
Università Campus  
Bio-Medico di Roma



**Dott. Francesco Draicchio**  
Presidente della Società  
Italiana di Ergonomia  
e Fattori Umani  
già Responsabile del  
Laboratorio di Ergonomia  
e Fisiologia  
INAIL, Monte Porzio Catone  
(Roma)

## Comitato Scientifico

**Dott. Edoardo Gambacciani**  
Direttore Ricerca  
INAIL

**Dott.ssa Giovanna Tranfo**  
Direttrice del Dipartimento di Medicina,  
Epidemiologia, Igiene del Lavoro e Ambientale  
INAIL

**Dott. Corrado Delle Site**  
Direttore del Dipartimento Innovazioni  
Tecnologiche e Sicurezza degli Impianti,  
Prodotti e Insediamenti Antropici  
INAIL



**L'Ergonomia,  
la scienza del  
fattore umano**



## Cos'è un Master in Ergonomia e tecnologie Human-Centred?

È un percorso di alta formazione che risponde alle crescenti richieste del mondo del lavoro di professionisti altamente specializzati nel campo dell'ergonomia e dei fattori umani.

Il programma forma esperti in grado di progettare, implementare e valutare soluzioni ergonomiche mirate a migliorare il benessere e la produttività delle persone. Questo è particolarmente rilevante nell'era delle tecnologie innovative, ormai parte integrante degli ambienti lavorativi e quotidiani.

Le competenze acquisite sono ricercate in numerosi settori, tra cui il sanitario, l'industriale e il tecnologico, nei quali la qualità della vita e l'efficienza operativa sono fortemente influenzate dalla capacità di progettare spazi e strumenti human-centred.

## Perché iscriversi al Master in Ergonomia e tecnologie Human-Centred?

Questo Master offre un'opportunità unica per approfondire le tre dimensioni fondamentali dell'ergonomia: **fisica, cognitiva e organizzativo-sociale**. I partecipanti svilupperanno solide competenze teoriche e pratiche riguardanti i principi di progettazione, le tecniche di analisi e valutazione e l'impatto delle tecnologie "human-centred" negli ambienti di vita e di lavoro.

**Il percorso formativo è strutturato in conformità alla norma UNI 11934:2024, che stabilisce i requisiti per l'esercizio della professione di ergonomo di base ed ergonomo\*.**

\* Percorso formativo in fase di qualificazione da parte del CEPAS

## KEY FACTS

### Destinatari



Il Master è rivolto a neolaureati o professionisti in possesso del titolo di studio di Laurea o Laurea vecchio ordinamento. È rivolto anche a coloro che sono interessati a orientare il loro percorso formativo verso tale dominio, con l'obiettivo di maturare competenze avanzate per ricoprire il ruolo di ergonomo.

### Modalità didattica, organizzazione e durata

**Il percorso è organizzato in modalità blended con il 50% delle lezioni organizzate in presenza e il 50% delle lezioni in diretta streaming.**



Pertanto al fine di rendere compatibile la frequenza del Master anche ai partecipanti lavoratori e fuori sede, ogni mese di lezione prevede di norma tre incontri in presenza (da giovedì a sabato) e tre incontri da remoto in diretta streaming (da giovedì a sabato).

La durata è di 16 mesi (febbraio 2025 – maggio 2026).

### Quota di partecipazione e quote agevolate



La quota di partecipazione è di € 4.500,00 con possibilità di rateizzazione. È prevista una quota agevolata a favore dei laureandi, laureati e dipendenti UCBM e dei soci della Società Italiana di Ergonomia e Fattori Umani di € 3.600.

### Titolo di studio rilasciato

**Master Universitario di I livello in Ergonomia e Tecnologie Human-Centred con il conferimento di 90 CFU.**



Il conseguimento del titolo di Master consente inoltre di soddisfare i requisiti previsti dalla norma UNI 11934:2024, recante i requisiti necessari allo svolgimento della professione dell'Ergonomo, e per la certificazione professionale European Ergonomist (Eur. Erg.) rilasciata dal Centre for the Registration of the European Ergonomists (CREE), che consente di esercitare la professione di Ergonomo\*.

### Modalità di ammissione

L'ammissione al Master va presentata utilizzando la procedura online disponibile all'indirizzo **[www.unicampus/master](http://www.unicampus/master)** e prevede l'inserimento di:



- Dati anagrafici;
- Curriculum Vitae;
- Dichiarazione sostitutiva di certificazione;
- Versamento della quota di ammissione di € 50

### Save the dates



Scadenza ammissioni:

**6 febbraio 2025**

Immatricolazioni:

**entro il 13/02/2025**

Inizio lezioni:

**20 febbraio 2025**






















\* Percorso formativo in fase di qualificazione da parte del CEPAS

## Il Percorso



Il Master, attraverso una combinazione di **teoria e pratica**, include conoscenze e competenze tecnico-scientifiche con una adeguata preparazione anche in ambito giuridico-regolatorio e gestionale.

La didattica, sia in aula che online, introduce i partecipanti allo sviluppo delle competenze necessarie ad affrontare e risolvere problemi e a trasferire le conoscenze acquisite nei contesti operativi complessi, adottando in molti casi un **approccio multidisciplinare** su ciascuna delle aree tematiche.

| Area tematica   | Argomenti   |    |    |
|---|---|---|---|
| <b>1. I principi dell'ergonomia</b>   | Introduzione all'ergonomia ed ai fattori umani                              |    |    |
|   | Antropometria e biomeccanica applicata                                      |    |    |
|   | Cognizione e comportamento umano  |    |    |
|   | Introduzione ai DMS, rischi di infortunio, lesioni, stress ed affaticamento |    |    |
|   | Introduzione all'ergonomia applicata  |    |    |
| <b>2. Le caratteristiche dell'uomo: Aspetti fisiologici e psicologici</b>                         | Il sistema muscoloscheletrico ed il sistema nervoso                         |    |    |
|   | Elementi di fisiologia e psicologia applicata all'ergonomia                 |    |    |
| <b>3. Principi di progettazione ergonomica: aspetti teorici e valutazione dell'appropriatezza</b> | Fondamenti di progettazione ergonomica                                      |   |   |
|   | Tecniche di progettazione human-centred                                     |  |  |
|   | La valutazione di conformità ai principi ergonomici                         |  |  |



In presenza










A distanza

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>4. Tecniche di analisi e di valutazione</b>  | Introduzione alla valutazione ergonomica delle attività di vita e di lavoro  |   |
|   | Analisi descrittiva dei dati e metodi statistici   |  |
|   | Metodi di analisi qualitativi, quantitativi e complementari  |  |
|   | Strumenti di Analisi e Visualizzazione Dati  |  |
| <b>5. Scelta e utilizzo degli Standard e presentazione dei risultati. Aspetti etici</b> | Standard, leggi e alle linee guida in ergonomia  |  |
|   | Presentazione dei risultati, comunicazione e collaborazione con gli stakeholder  |  |
|   | Aspetti etici ed impatto sociale   |  |
| <b>6. Criteri e metodi per l'Ergonomia Fisica</b>                                       | Fondamenti di ergonomia fisica   |  |
|   | Valutazione Multimodale<br>Parte I: Analisi biomeccanica del movimento umano<br>Parte II: Analisi di parametri fisiologici |  |
|   | Aspetti termici, acustici ed illuminotecnici   |  |
|   | Prevenzione e gestione dell'ergonomia fisica per ridurre il rischio di infortuni   |  |
|   | Fondamenti di ergonomia cognitiva  |  |
| <b>7. Criteri e metodi per l'Ergonomia Cognitiva</b>                                    | Metodi di analisi e Valutazione dell'Ergonomia Cognitiva   |  |
|   | Metodi di analisi del carico di lavoro mentale e dello stress lavoro correlato   |  |
|   |  |  |

### Opportunità professionali

Il Master è finalizzato alla formazione di figure professionali che possono inserirsi in uno dei seguenti ambiti:

- Aziende industriali pubbliche o private
- Aziende agricole pubbliche o private
- Aziende fornitrici di servizi pubbliche o private
- Aziende ed Enti in ambito Sanitario privato e pubblico

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>8. Criteri e metodi per l'Ergonomia Organizzativo Sociale</b> | Fondamenti di ergonomia organizzativo sociale   |   |
|  | Metodi di analisi e valutazione dell'Ergonomia Cognitiva  |  |
|  | Organizzazione e gestione degli ambienti di vita e di lavoro  |  |
|  | Il lavoro ibrido: gestione dei tempi e degli spazi condivisi  |  |
| <b>9. Ergonomia e Nuove Tecnologie</b>                           | Introduzione alle tecnologie avanzate dell'Industria 5.0 per l'ergonomia fisica, cognitiva ed organizzativo sociale |  |
|  | Robot collaborativi ed esoscheletri occupazionali   |  |
|  | Soluzioni digitali per la salute e sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro                                     |  |

Lo svolgimento del tirocinio\* è una concreta esperienza, per un periodo di 12 mesi, da svolgersi presso una delle aziende o enti che supportano il Master, i quali offrono la possibilità di sviluppare le conoscenze e le competenze on field.

\*Per coloro che sono già assunti presso un ente o un'azienda, il tirocinio coinciderà direttamente con l'elaborazione del project work.

## Perché scegliere UCBM Academy per il tuo Master in Ergonomia e tecnologie Human-Centred?

UCBM Academy promuove la formazione post-lauream dell'Università Campus Bio-Medico di Roma attraverso percorsi in linea con i più attuali scenari e le più rilevanti esigenze del mercato del lavoro.

UCBM è un'eccellenza nel campo della formazione e permette di orientare, già attraverso la Facoltà Dipartimentale di Ingegneria, un profilo professionale completamente dedicato alla Biorobotica e Ergonomia.

Il percorso formativo è stato costruito anche grazie ad interlocuzioni di enti ed aziende interessate all'ambito dell'ergonomia, al fine di favorire l'acquisizione di competenze adeguate alle necessità del mondo produttivo.

CON IL PATROCINIO DI:



**UNINDUSTRIA**

UNIONE DEGLI INDUSTRIALI E DELLE IMPRESE  
ROMA • FROSINONE • LATINA • RIETI • VITERBO

**UCBM ACADEMY**

Università Campus Bio-Medico di Roma

Via Giacomo Dina, 36 - 00128 Roma

Email: [ucbmacademy@unicampus.it](mailto:ucbmacademy@unicampus.it)

Telefono: 06.22541.9300

[www.unicampus.it/ucbmacademy](http://www.unicampus.it/ucbmacademy)