

MAY 30th - 31th 2015*

INTERNATIONAL



nordicwalkinrome **2**

NORDIC WALKING IN ROME 10 KM

ROMA

Rome, with its history, monuments and churches is an "open-air museum" and the ideal setting for the 2nd FIZAN NORDICWALKINROME. Two days in the "Eternal City" to share sport, culture and friendship with thousands of Nordic Walkers.

SATURDAY MAY 30 TH

H. 10:30 - Nordic Walking Village in Villa Pamphili, one of the largest parks in Europe, with its 12 - kilometer perimeter course. Free introductory lessons to Nordic Walking and guided walks within the park. Show area and info stand.

SUNDAY MAY 31 TH

H. 08:30 - Meeting of the participants by the Nordic Walking Village at Pincio (Villa Borghese).

H. 08:30 - Walking start.
The event will finish by 13:00.

THE ROUTE

About 10-kilometer course touching most of the characteristic monuments of the City.

* The date of the event will be confirmed within the first months of 2015 and may be changed.



30 - 31 MAGGIO 2015*
INTERNATIONAL

NORDIC WALKING A ROMA 10 KM

ROMA

Roma, con la sua storia, i suoi monumenti e le sue chiese compone un meraviglioso museo a cielo aperto che sarà lo splendido scenario della seconda edizione del FIZAN NORDICWALKINROME. Due giorni da trascorrere nella "Città Eterna" all'insegna dello sport, della cultura e dell'amicizia per migliaia di camminatori.

PERCORSO

Il tracciato sarà di circa 10 KM e toccherà la maggior parte dei luoghi e dei monumenti caratteristici della città.

SABATO 30 MAGGIO

Dalle ore 10.30 "Nordic Walking Village" a Villa Pamphili, uno dei parchi più grandi d'Europa con i suoi oltre 12 Km di percorso perimetrale. Saranno organizzate lezioni gratuite di introduzione al nordic walking, sessioni di fitness test per valutare lo stato di forma e camminate guidate alla scoperta dei luoghi dal grande valore storico-naturalistico presenti nella villa stessa. Area Stand con materiale tecnico informativo.

DOMENICA 31 MAGGIO

Ritrovo alle ore 8.30 al Village di Villa Borghese. Ore 9.30 Partenza camminata. La manifestazione si concluderà entro le ore 13.00.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

www.nordicwalkinrome.com
segreteria@nordicwalkinrome.com
tel: +39 3299424049

* La data dell'evento verrà confermata entro i primi mesi del 2015 e potrà subire una variazione.

VILLAGGIO PARTENZA
&
ARRIVO



FIZAN

nordicwalkinrome 2