

**Evento - 19/04/2018**

## **"Le mie emozioni" - Secondo appuntamento dal ciclo "No stress"**

**Giovedì 19 aprile 2018 ore 16 c/o Teatro Piccolo Re di Roma**

Nell'ambito del Progetto "**Anime Felici**" segnaliamo l'iniziativa organizzata da **Anima per il Sociale nei valori d'impresa** - in collaborazione con **Studio Santarsiero** - dal ciclo di incontri "No stress", seminari di approfondimento finalizzati ad **analizzare il fenomeno dello stress nei contesti lavorativi** e creare uno spazio di riflessione attiva come occasione di scambio tra partecipanti e relatore.

**L'incontro dal titolo "Le mie emozioni" si terrà il prossimo 19 aprile, dalle ore 16 alle ore 19, presso il Teatro Piccolo Re di Roma, in via Trebula 3.**

Dopo il primo appuntamento dedicato al corpo, **il secondo step è dedicato alla consapevolezza del ruolo delle emozioni nella percezione e gestione dello stress**. Il Workshop è tenuto da **Maria Cecilia Santarsiero**, Amministratore Unico di Studio Santarsiero e Coordinatrice del Progetto "Anime Felici" con la partecipazione di **Gianluca Bondi**, Psicologo e psicoterapeuta specializzato in Analisi Bioenergetica e arti-terapie.

### **Per informazioni e registrazioni**

Floriana Annunziata

06.84499319

[floriana.annunziata@animaperilsociale.it](mailto:floriana.annunziata@animaperilsociale.it)

[www.animaperilsociale.it](http://www.animaperilsociale.it)

---

### **Allegati**

» [Invito](#)